



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ средняя школа № 46

Петрова Ж.Л.

**Примерное меню для организации
питания учащихся 1-4 классов**

День недели	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	
	ЗАВТРАКИ		
Понедельник	Каша вязкая молочная овсяная с маслом	200/5	
Первая неделя	Бутерброд с сыром	20/30	
	Чай с сахаром	200	
	Фрукт	100	
Вторник	Биточек куриный с соусом молочным	70/30	
Первая неделя	Каша гречневая рассыпчатая	150	
	Напиток из брусники	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	
Среда	Запеканка творожная с молоком сгущенным	130/20	
Первая неделя	Бутерброд с колбасой	30/20	
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	
Четверг	Сосиска отварная	70	
Первая неделя	Пюре картофельное	150	
	Какао на молоке	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	
Пятница	Гуляш из курицы	50/50	
Первая неделя	Рис отварной	150	
	Напиток из вишни	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	
Понедельник	Макароны отварные с сыром	150/30	
Вторая неделя	Чай с сахаром	200	
	Бутерброд с колбасой	20/30	
	Фрукт	100	
Вторник	Котлета домашняя	60	
Вторая неделя	Каша гречневая рассыпчатая	150	
	Напиток из черной смородины	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	

Среда	Омлет натуральный	170	
Первая неделя	Чай с сахаром и лимоном	200/7	
	Бутерброд с сыром	20/30	
Четверг	Тефтели мясные с соусом	60/50	
Первая неделя	Пюре картофельное	150	
	Напиток из ежевики	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	
Пятница	Жаркое по-домашнему	200	
Первая неделя	Бутерброд с колбасой	20/30	
	Чай с сахаром	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	

Бухгалтер



Никитина Л.С.