

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы № 46

 Ж.Л. Петрова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Вариант-8"

 Н.Н.Полякова



Организация платного горячего питания с 5 по 11 класс

День: понедельник
Неделя: первая
Возрастная категория: с 12 лет и старше

номер раск сборника	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
173/2011	Каша геркулесовая с маслом	200	12,18	11,31	44,42	325,5
3/2011	Бутерброд с сыром	20/30	5,8	7,82	15,83	157
проработка	Напиток из вишни	200	0,16	0,16	23,3	114,6
338/2011	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43
	Итого		19,04	19,49	91,64	640,1

День: вторник
Неделя: первая
Возрастная категория: с 12 лет и старше

номер раск сборника	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
294,326/2011	Биточек куриный с соусом	100/30	15,56	15,41	10,25	244
304/2011	Рис отварной	180	4,381	6,45	44,039	251,64
376/2011	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60
проработка	Хлеб	40	2,24	0,44	19,8	91,96
	Итого		22,251	22,32	89,049	647,6

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: с 12 лет и старше

номер раск сборника	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	<i>Завтрак</i>					
контр.прораб	Гуляш из кури	120	12,61	13,32	4,914	232,4
171/2011	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,36	8,82	37,68	254,4
377/2011	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	62
проработка	Хлеб	25	1,4	0,275	12,35	57,475
проработка	Батон	25	1,975	0,25	12,075	58,45
		Итого	22,5	22,685	82,219	664,725

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: с 12 лет и старше

номер раск сборника	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	<i>Завтрак</i>					
174/2011	Каша рисовая с маслом	200	8,075	10,2	33,39	293,4
проработка	Напиток из ежевики	200	0,16	0,16	17,88	114,6
338/2011	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43
проработка	Булочка глазированная с маком	50	9,05	7,55	28,3	152,4
		Итого	18,185	18,11	87,67	603,4

