

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы № 46

  
Ж.Л. Петрова

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Вариант-8"

  
Н.Н.Полякова



## Организация платного горячего питания с 5 по 11 класс

День: понедельник  
Неделя: первая  
Возрастная категория: с 12 лет и старше

номер раск сборника	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	<b>ОБЕД</b>					
102/2011	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,535	148,25
294/2011	Шницель куриный	100	13,72	18,676	26,605	292,07
203/2011	Макароны отварные	180	6,548	6,941	36,6	234,85
проработка	Напиток из сока	200	1	0,15	19,2	105,6
проработка	Хлеб	40	2,24	0,44	19,8	91,96
проработка	Батон	30	2,37	0,3	14,6	70,14
	<b>Итого</b>		<b>31,368</b>	<b>31,777</b>	<b>133,25</b>	<b>942,87</b>

День: вторник  
Неделя: первая  
Возрастная категория: с 12 лет и старше

номер раск сборника	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	<b>ОБЕД</b>					
82/2011	Борщ из свежей капусты	250	1,83	4,9	11,75	99,65
проработка	Бефстроганов из курицы	100	16,65	15,88	17,2	294,22
304/2011	Рис отварной	180	4,381	6,45	44,0	251,64
346/2011	Компот из апельсинов	200	0,45	0,1	15,0	141,2
проработка	Хлеб	40	2,24	0,44	19,8	91,96
проработка	Батон	30	2,37	0,3	14,6	70,14
	<b>Итого</b>		<b>27,921</b>	<b>28,07</b>	<b>122,299</b>	<b>948,81</b>

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: с 12 лет и старше

номер раск сборника	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	<b>ОБЕД</b>					
88/2011	Щи из свежей капусты	250	1,8	4,98	8,13	84,48
284/2011	Запеканка картофельная с мясом, соусом	250/50	21,715	22,2	69,8	653,022
349/2011	Компот из сухофруктов	200	0,662	0,09	16,56	100,98
проработка	Хлеб	25	1,4	0,275	12,35	57,475
проработка	Батон	25	1,975	0,25	12,075	58,45
		<b>Итого</b>	<b>27,55</b>	<b>27,795</b>	<b>118,915</b>	<b>954,407</b>

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: с 12 лет и старше

номер раск сборника	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	<b>ОБЕД</b>					
103/2011	Суп картофельный с макаронами	250	2,687	2,84	17,455	119,25
278/2011	Тефтели мясные с соусом	100	17,5	19,3	27,2	342,275
171/2011	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,36	8,82	37,7	254,4
377/2011	Чай с сахаром, лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	62
проработка	Хлеб	40	2,24	0,44	19,8	91,96
проработка	Батон	25	1,975	0,25	12,075	58,45
		<b>Итого</b>	<b>30,892</b>	<b>31,67</b>	<b>129,37</b>	<b>928,335</b>

