

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Вариант-8"

Н.Н.Полякова



Организация бесплатного горячего питания с 1 по 4 класс

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы № 46

Ж.П. Петрова



День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

номер раск сборника	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173/2011	Завтрак Каша геркулесовая с маслом	200	12,18	11,31	44,42	325,5
3/2011	Бутерброд с сыром	20/30	5,8	7,82	15,83	157
376/2011	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60
338/2011	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43
	Итого		18,95	19,35	83,35	585,5

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

номер раск сборника	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
294,326/2011	Завтрак Бигочек куриный с соусом	80/30	12,45	13,93	8,2	195,86
304/2011	Рис отварной	150	3,651	5,375	36,684	209,7
проработка	Напиток из вишни	200	0,16	0,16	23,3	114,6
проработка	Хлеб	40	2,24	0,44	19,8	91,96
	Итого		18,501	19,905	87,934	612,12

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

номер раск сборника	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	<i>Завтрак</i>					
контр.прораб	Гуляш из кури	100	10,65	11,66	3,51	166
171/2011	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,3	7,35	31,35	212
1010/2008	Напиток яблочный	200	0,08		24,3	93,4
проработка	Хлеб	25	1,4	0,275	12,35	57,475
проработка	Батон	25	1,975	0,25	12,075	58,45
		Итого	19,4	19,535	83,535	587,325

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

номер раск сборника	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	<i>Завтрак</i>					
174/2011	Каша рисовая с маслом	200	8,075	10,2	33,39	293,4
проработка	Напиток из ежевики	200	0,16	0,16	17,88	114,6
338/2011	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43
проработка	Булочка глазированная с маком	50	4,05	2,55	28,3	152,4
		Итого	13,185	13,11	87,67	603,4

