

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы № 46

Ж.Л. Петрова

Организация бесплатного горячего питания с 1 по 4 класс

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Вариант-8"

Н.Н. Полякова



номер раск сборника	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
102/2011	Суп картофельный с горохом	200	4,392	4,216	13,228	118,6
294/2011	Шницель куриный	90	12,35	16,809	23,945	262,866
203/2011	Макаронь отварные	150	5,457	5,785	30,5	195,714
проработка	Напиток из сока	200	1	0,15	19,2	105,6
проработка	Хлеб	40	2,24	0,44	19,8	91,96
проработка	Батон	20	1,58	0,2	9,7	46,76
	Итого	27,019	27,6	27,6	116,25	821,5

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

номер раск сборника	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
82/2011	Борщ из свежей капусты	250	1,83	4,9	11,75	99,65
проработка	Бефстроганов из курь	100	13,65	13,88	17,2	355,855
304/2011	Рис отварной	150	3,651	5,375	36,7	209,7
376/2011	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60
проработка	Хлеб	35	1,94	0,38	17,3	80,46
	Итого	21,141	24,555	24,555	97,894	805,665

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

номер раск сборника	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ОБЕД					
88/2011	Щи из свежей капусты	250	1,8	4,98	8,13	84,48
284/2011	Запеканка картофельная с мясом, соусом	150/50	21,715	22,2	69,8	562,015
376/2011	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60
проработка	Хлеб	25	1,4	0,275	12,35	57,475
проработка	Батон	25	1,975	0,25	12,075	58,45
		Итого	26,96	27,725	117,355	822,42

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

номер раск сборника	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ОБЕД					
103/2011	Суп картофельный с макаронами	200	2,15	2,272	13,964	95,4
278/2011	Тефтели мясные с соусом	100	17,5	19,3	27,2	342,275
171/2011	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,3	7,35	31,4	212
377/2011	Чай с сахаром, лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	62
проработка	Хлеб	25	1,4	0,275	12,35	57,475
проработка	Батон	25	1,975	0,25	12,075	58,45
		Итого	28,455	29,467	112,139	827,6

